

AUTOESTIGMA EN MUJERES CON CÁNCER GINECOLÓGICO Y SU ASOCIACIÓN CON ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y CALIDAD DE VIDA

ROSARIO LAJO LAZO

MASTER EN PSICOONCOLOGÍA Y CUIDADOS PALIATIVOS

rlajo@ucm.es



INTRODUCCIÓN

El ser diagnosticada con cáncer ginecológico, regularmente, produce un impacto emocional bastante serio en las mujeres, quienes no terminan de entender las razones por las que sufren esta enfermedad, por lo que no es raro la aparición de trastornos de ansiedad y depresión, así como también de afecciones como el autoestigma. Sometidas a tratamiento, los efectos que trae consigo van a provocar cambios sustantivos en su vida personal y de relación, comprometiendo seriamente su calidad de vida. La presente investigación se realizó en época de pandemia, por lo que los instrumentos fueron aplicados en línea. Se contó con el apoyo del Hospital Clínico San Carlos (área de ginecooncología) y la asociación ASACO.

OBJETIVO

Determinar si el autoestigma y los síntomas de ansiedad y depresión, en pacientes con cáncer ginecológico, están relacionadas con su calidad de vida.

RESULTADOS

Correlaciones entre:

AUTOESTIGMA Y ANSIEDAD
($r = -,397$)

AUTOESTIGMA Y DEPRESIÓN
($r = -,228$)

AUTOESTIGMA Y CALIDAD DE VIDA
tanto entre los factores como en los síntomas y el estado global de salud
($r = -,400$)

10% de las pacientes presenta autoestigma, probablemente porque la mayoría de la muestra proviene de la institución ASACO.

Las pacientes institucionalizadas presentan un **menor nivel de autoestigma** que las no institucionalizadas ($t = 4,250$ $p < 001$), lo que revela la importancia del **apoyo institucional** en la prevención y reducción del autoestigma en estas pacientes.

METODOLOGÍA

DISEÑO: no experimental de alcance correlacional transversal.
MUESTRA: no probabilística e intencionada, compuesta por 114 mujeres que tienen o han tenido cáncer ginecológico.

INSTRUMENTOS:

- Escala de autoestigma de la enfermedad mental (Ritsher et al., 2003; adaptada a las situaciones del cáncer para la presente investigación).
- Calidad de vida: EORTC QLQ-C30.
- Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria (HADS)

CONCLUSIONES

El autoestigma está asociado a niveles altos de ansiedad y depresión y déficit en calidad de vida. El instrumento usado para medir autoestigma puede ser útil para investigar el autoestigma en mujeres con cáncer ginecológico.

Se abre una línea de investigación sobre los diferentes niveles de autoestigma y la relación con:

- Localización del tumor
- La fase final de supervivencia
- Si la autoayuda protegería contra el autoestigma, es decir si las mujeres que pertenecen a una asociación no presentarían autoestigma o sus niveles serían bajos.

Autoestigma

Es la condición en la que las personas internalizan o asumen las actitudes negativas hacia sí mismos y reducen sus redes de apoyo social, su bienestar emocional y laboral, así como dañan su calidad de vida y su salud futura. Los factores que contribuyen al autoestigma son la atribución de responsabilidad en la enfermedad (culpa), la visibilidad de la enfermedad, que se asocia a la vergüenza, y la gravedad o riesgo de la enfermedad (victimización) (Knapp et al., 2014).

Depresión

Es un trastorno mental frecuente, que se caracteriza por la presencia persistente de tristeza y una pérdida de interés en actividades que las personas normalmente disfrutaban y que puede ir acompañada de una incapacidad para llevar a cabo las actividades diarias. Este trastorno puede tener a su base, enfermedades como el cáncer (OMS, 2020).

Calidad de Vida

Surge en la segunda mitad del siglo pasado y se consolida en la década de los 80 como un constructo que pretende conocer las actitudes de las personas respecto de su vida, si esta era buena o no y si su economía era estable. Desde entonces ha evolucionado mucho el tema, de manera que la OMS (1994) la define como la percepción del individuo sobre su posición en la vida dentro del contexto cultural y el sistema de valores en el que vive y con respecto a sus metas, expectativas, normas y preocupaciones.

Ansiedad

Es parte de la respuesta que el ser humano puede dar frente a un eventual peligro, por lo que debe adoptar las medidas necesarias para lidiar con este problema. Sin embargo, si la ansiedad supera las barreras desarrolladas por el ser humano, se convierte en patológica y esto sí afecta seriamente su salud física y mental (Ministerio de sanidad y consumo de España, 2016).