

Eficacia de un programa de intervención grupal en duelo para familiares de pacientes con cáncer

Romero Martín, P; Alonso Rivas, L; Alonso Rodríguez, E; Caballero Redondo, M; Cierlitzka Osiecka, E; García Sanz, M; Golobardes Subirana, M; Gutierrez Martín, A; Marín Monllor, MP; Montejo Benito, M; Olmedo Sánchez, H; Rebollo Riol, P; Rodríguez González, P; Samper Ibañez, J; Del Valle Teresa, L; Berzal Pérez, E; Yélamos Agua, C



INTRODUCCIÓN

La muerte del cónyuge es uno de los acontecimientos vitales más estresantes que puede afrontar un ser humano¹ siendo el principal motivo de consulta de los familiares que acuden a la AECC solicitando atención psicológica en la entidad (31%)².

OBJETIVO

El presente estudio pretende demostrar la eficacia del nuevo protocolo de Atención Psicológica Grupal en Duelo cuyo objetivo es mejorar la capacidad de afrontamiento de los dolientes, así como mejorar su calidad de vida durante el duelo.

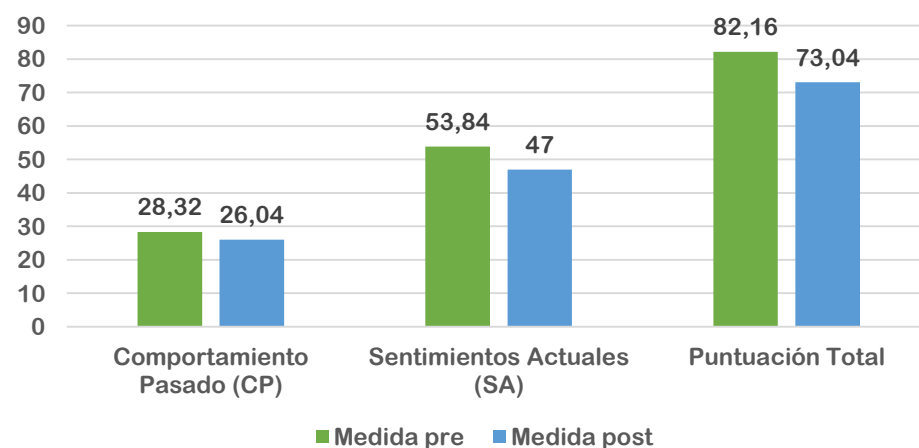
MÉTODO

La muestra está compuesta por 29 familiares distribuidos en cinco grupos. El protocolo se compone de un total de 11 sesiones semanales que trabajan aspectos comunes a cualquier pérdida con una metodología psicoeducativa de tipo teórico práctico. Los participantes fueron valorados pre post intervención con el Inventario Texas revisado de Duelo (ITRD)^{3,4} y un cuestionario cualitativo para valorar su experiencia y satisfacción con la participación en el grupo con una escala Likert del 1 al 10.

RESULTADOS

Se encontraron diferencias estadísticamente significativas tanto en la puntuación total como en la de ambas subescalas: Comportamiento Pasado (CP) que hace referencia a sentimientos en los momentos posteriores a la muerte y Sentimientos Actuales (SA) que mide los sentimientos actuales del doliente en relación con la persona fallecida. En cuanto al cuestionario cualitativo, el 83% puntúa con 10 en la satisfacción con la participación, siendo 9 la puntuación más baja.

Análisis de puntuaciones ITDR



CONCLUSIONES

Los resultados preliminares indican que este programa parece ser eficaz mejorando la capacidad de afrontamiento del doliente así como su calidad de vida y contribuyendo a la evolución de la narrativa de los momentos cercanos a la muerte de su ser querido. Aunque hay que seguir ahondando en esta línea de trabajo, el programa de atención utilizado refuerza la importancia de llevar a cabo programas de duelo específicos para abordar la pérdida en familiares de pacientes con cáncer.

¹Holmes TH, Rahe RH. The social readjustment rating scale. J Psychosom Res, 11 (1967), pp.213-8.

²Fernández. B., Yélamos C. Eficacia y utilidad clínica de la atención psicológica especializada en la Asociación Española Contra el Cáncer. 2019. Observatorio del Cáncer de la Asociación Española Contra el Cáncer

³Faschingbauer TR, Devaul RA, Zisook S. Development of the Texas Inventory of Grief. Am J Psychiatry. 1977;134(6):696-698.

⁴García García JA, Landa Petralanda V, Trigueros Manzano MC, Gaminde Inda I. Inventario Texas Revisado de Duelo (ITRD): adaptación al castellano, fiabilidad y validez. Aten Primaria. 2005;35(7):353-8