

La importancia del cuidado en los familiares: un abordaje interdisciplinar

Lavado-Zambrano, Marta y Vigara-Mas, Patricia
Espacio Activo Contra el Cáncer- Madrid. Departamento Psicosocial
Datos de contacto: marta.lavado@aecc.es / patricia.vigara@aecc.es

1. Introducción

Según cifras del Observatorio de la AECC (2019) los y las familiares presentan un malestar emocional superior al manifestado por las personas diagnosticadas de cáncer, con una puntuación en el Termómetro de Distrés de 7.5 frente a 6.9.

2. Metodología

Objetivos:

- Fomentar el autocuidado en los y las familiares de personas diagnosticadas de cáncer.
- Prevenir niveles de distrés desadaptativos en esta población.

Método:

- Taller grupal de dos sesiones de con abordaje interdisciplinar (psicooncología y trabajo social).

Temática:

- Atención al autocuidado.
- Fomento de la red de apoyos (recursos formales e informales).
- Toma de conciencia de la necesidad del autocuidado.
- Reflexión de los cuidados recibidos y de los no cubiertos.
- Comunicación intra e interpersonal.

3. Resultados

Perfil participantes:	Autocuidado:	Adherencia:
 <ul style="list-style-type: none"> • Mujer • > 50 años • Hija o pareja • > Tiempo dedicado al cuidado 	 <ul style="list-style-type: none"> • Autocuidado • Satisfacción con los cuidados recibidos • Demanda de necesidades 	<p>100%*</p> <p><small>*Sin abandonos no informados</small></p>

4. Conclusiones

- El cáncer afecta al bienestar emocional de los y las familiares.
- Existe la necesidad de prestar una atención especializada en esta población.
- La Intervención grupal interdisciplinar resulta efectiva para el fomento del autocuidado y la generación de redes sociales de cuidados.