

Impacto psicológico y principales problemáticas percibidas por los familiares de pacientes oncológicos durante la crisis de la COVID-19

Yélamos, C., Berzal, E., de Haro, D., Sánchez, B.



INTRODUCCIÓN

La crisis sanitaria, económica y social ha tenido un impacto especialmente significativo en grupos de la población especialmente vulnerables, como son las personas diagnosticadas de cáncer¹.

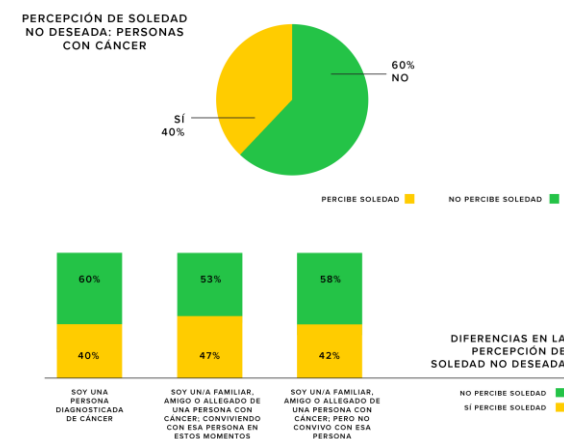
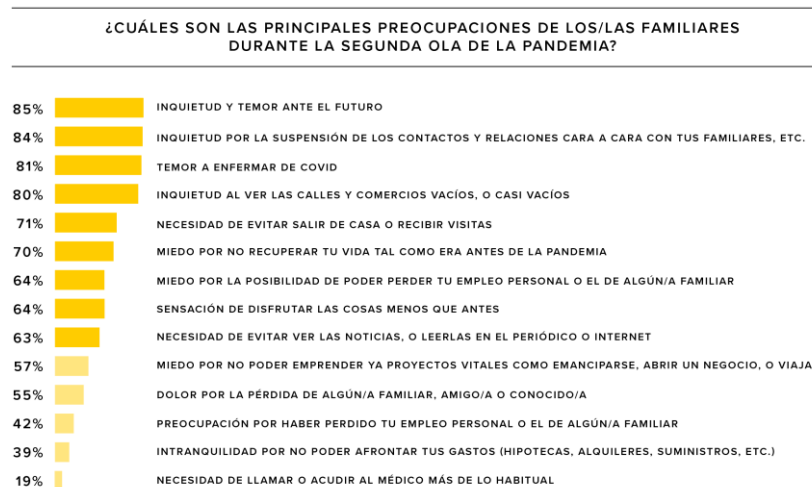
Valorar el impacto psicológico diferencial de la pandemia en los familiares y cuidadores fue el objetivo del presente estudio.

MÉTODO

Encuesta CAWI (Cuestionario Autoadministrado Web Asistido por Ordenador) a familiares y cuidadores de pacientes oncológicos (n=730), convivientes y no convivientes (nov-dic 2020). Análisis descriptivo del distrés (Escala de Distrés o Malestar Psicológico de Kessler (K6)² y Termómetro del Distrés, soledad no deseada (UCLA Loneliness Scale (ULS-6)³ y variables relacionadas con el impacto en la situación económica familiar, actitudes y preocupaciones ante COVID-19⁴ y principales variables sociodemográficas.

RESULTADOS

Los familiares de las personas diagnosticadas de cáncer padecen de niveles significativamente más altos de malestar psicológico que los propios pacientes. Lo mismo ocurre con la soledad no deseada, especialmente significativa cuando los familiares además conviven con la persona diagnosticada.



CONCLUSIONES

Los familiares y cuidadores de pacientes con cáncer son un colectivo de riesgo que necesita ser contemplado dentro de las políticas de atención psicosocial en cáncer.

1. Yélamos Agua C, Berzal Pérez E, de Haro Gázquez D, Fernández Sánchez B, Navarro Jiménez JM. Psychosocial impact of the COVID-19 outbreak and lockdown on Spanish oncological patients: a quantitative approach. Journal of Psychosocial Oncology. 2021 ;39(3):385-398.
2. Kessler, R. C., Andrews, G., Colpe, L. J., Hiripi, E., Mroczek, D. K., Normand, S. L., Walters, E.E. & Zaslavsky, A. M. (2002). Short screening scales to monitor population prevalence and trends in nonspecific psychological distress. Psychological Medicine, 32 (6), 959-976. Spanish version Alonso, J., Martínez, J.A., Codony, N., Haro, J.M & Pinto-Meza, A., (2006). K6+ Self-Report Measure. World Health Organization.
3. Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, validity, and factor structure. Journal of Personality Assessment, 66(1), 20-40
4. Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS; 2020). Efectos y consecuencias del coronavirus (I) Estudio nº 3298. Octubre 2020