



Terapia de la Dignidad: caso clínico al final de la vida

Hernández Muriel, M. I., Del Campo Contreras, J. Marín Alba,
J. M. y Cano Fuentes, B

INTRODUCCIÓN

La terapia de dignidad es una herramienta que permite medir el impacto emocional, reducir los síntomas de estrés y aliviar el malestar en pacientes con enfermedades crónicas. Se trata de una intervención guiada que ofrece la oportunidad de que tanto paciente como familiares logren hacer frente a importantes cuestiones existenciales en la última fase de la vida. (H. M. Chochinov).

MÉTODO

Paciente de 76 años, varón diagnosticado con EPOC, fibrosis pulmonar y de un cáncer de Pulmón con pronóstico limitado.

Se estableció un diálogo con el paciente en el que se fueron respondiendo las preguntas. Se tomaron notas ya que el paciente rechazó el uso de grabaciones. Finalizada la sesión, se revisó el documento con el paciente para su aprobación. Este fue aprobado sin realizar ningún cambio.

Compartió el documento antes de fallecer con su mujer y sus hijos

RESULTADOS

- Evaluación pre y post mediante el cuestionario ENP. Este cuestionario evalúa el malestar emocional del paciente en el momento actual, así como el grado de bienestar/malestar y el grado de satisfacción con su vida. Consta de 14 ítems que se responde empleando una escala tipo Likert que va desde “nada” a “mucho”.
- La puntuación del cuestionario previo a la intervención fue 29, indicativa de que existe malestar emocional y complejidad en las necesidades del paciente
- En el cuestionario post intervención la puntuación fue de 20, indicativa de que no existe complejidad en las necesidades del paciente y que el malestar emocional se había reducido de manera significativa.

CONCLUSIONES

El uso de la herramienta Terapia de Dignidad ha mostrado para este caso de un importante efecto positivo en la expresión de las emociones del paciente, disminuyó su malestar emocional y facilitó la redacción de un documento escrito para la familia, siendo un legado de incalculable valor emocional para sí mismo y sus familiares.