

Intervención psicológica temprana en pacientes hematológicos candidatos a trasplante de progenitores hematopoyéticos

Fuentes Sanmartín, S. Instituto Catalán de Oncología - Badalona.

Hospital Universitario Germans Trias i Pujol

INTRODUCCIÓN

El trasplante de progenitores hematopoyéticos (TPH) conlleva una elevada afectación a nivel psicológico en las personas que han de realizarlo así como en sus familias.

Pretendemos prevenir posibles trastornos psicopatológicos que pueden aparecer durante el proceso de hospitalización y período posterior, así como favorecer el proceso de adaptación al trasplante.

MÉTODO

Realizamos una primera visita de acogida, previa al trasplante de progenitores hematopoyéticos, dirigida al paciente y su familia.

En ella y mediante entrevista semiestructurada, se realiza una valoración psicológica del paciente y de las relaciones familiares, así como la detección del cuidador principal, para valorar también la activación de los recursos necesarios que la familia del paciente pueda precisar ante la situación. Incluye visita a la Unidad TPH.

Valoración de ansiedad anticipatoria/depresión/estrategias de afrontamiento.

RESULTADOS

En nuestra experiencia clínica, detectamos beneficios ante el 1er. contacto y cribaje de paciente y familia, previos al trasplante : disminución de la ansiedad anticipatoria, ingreso con ansiedad mejor gestionada por parte de paciente y familia. Posteriormente, durante el periodo de hospitalización, detectamos un mejor estado de ánimo, disminución de la ansiedad, activación de estrategias de afrontamiento más adaptativas y más colaboración.

Así mismo, se accede al familiar más cercano y cuidador principal para realizarle el soporte psicológico necesario y trabajar estrategias de autocuidado.

CONCLUSIONES

La atención psicológica temprana integrada, dirigida al paciente hematológico candidato a trasplante y a su familia, es indispensable para un adecuado abordaje integral de una situación compleja como es el TPH.