

Aclarando conceptos: sufrimiento existencial, angustia existencial y sufrimiento espiritual en cuidados paliativos. Una revisión sistemática

Sara Anaya, Celia Ibáñez y Raquel Correas

Introducción

Los Cuidados Paliativos (OMS, 2020) son “un enfoque que mejora la calidad de vida de los pacientes y sus familias que enfrentan el problema asociado con enfermedades que amenazan la vida, a través de la prevención y alivio del sufrimiento mediante la identificación temprana y la evaluación y el tratamiento impecables del dolor y otros problemas físicos, psicosociales y espirituales”. ¿Definición de CP? En los últimos años se viene resaltando la importancia de los problemas espirituales dentro de los cuidados paliativos. Los términos sufrimiento existencial, angustia existencial y sufrimiento espiritual han sido considerados en diversas ocasiones como sinónimos, mientras que en otras han sido considerados como áreas diferenciadas dentro de la psicología del paciente. Esta confusión y la poca literatura existente al respecto hace que su abordaje sea complicado. Por ello, se tratará de buscar una definición unificada de los mismos para poder tener una base sobre la que poder trabajar.

Objetivos

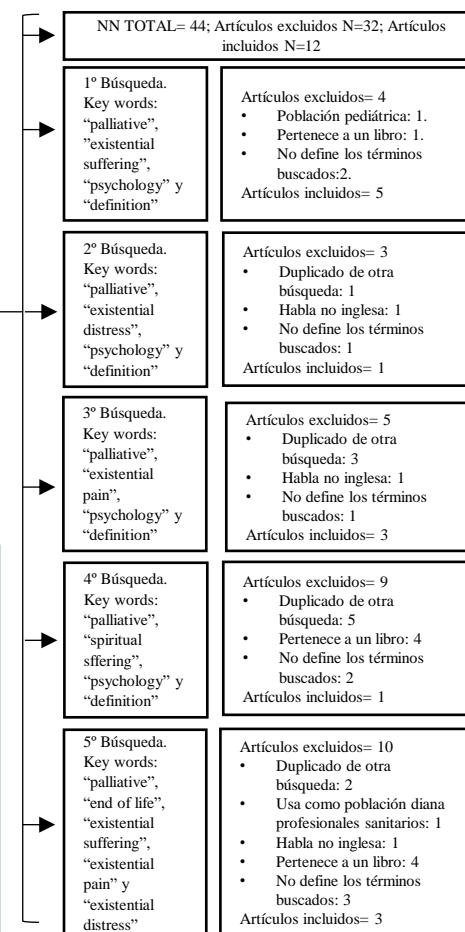
Tratar de buscar una definición unificada de “sufrimiento existencial”, “angustia existencial” y “sufrimiento espiritual” en paliativos, pretendiendo encontrar un consenso en la terminología cuando se focalice en este tipo de cuidados.

Método

El procedimiento de búsqueda se realizó según aparece en el diagrama:

En estas 12 publicaciones se tomaron las definiciones dadas a los tres términos para poder compararlas entre ellas y analizarlas con una asesoría de expertos en cuidados paliativos. También se estudió cuándo se usaban estos términos como sinónimos.

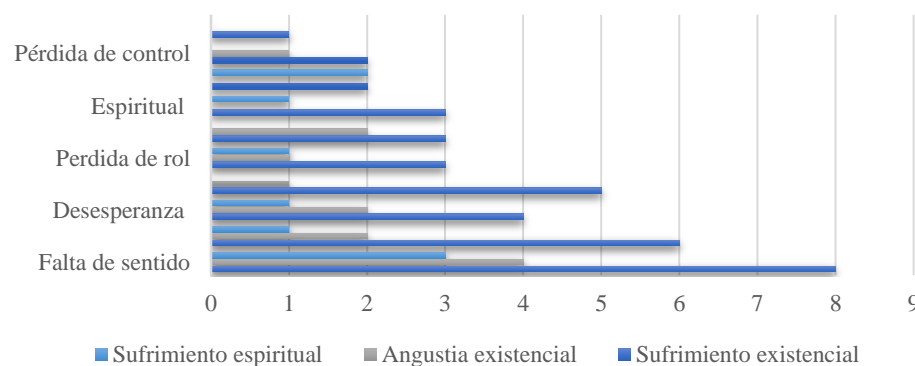
PsycINFO
MEDLINE
Limitaciones de búsqueda:
- Desde el 2009 hasta la actualidad.
- Excluyendo documentos duplicados



Resultados

El análisis donde se desglosan las definiciones de los términos de sufrimiento existencial, de angustia existencial y de sufrimiento espiritual; ya que son los términos de los que se encontró una descripción, no como dolor existencial, que como ya se ha mencionado no se encuentra descrito en las publicaciones encontradas. El término más mencionado en los 12 artículos analizados es el sufrimiento existencial (63%), seguido de la angustia existencial (22%) y el menos mencionado fue el sufrimiento espiritual (15%).

Análisis de los datos



Análisis del uso de los términos como sinónimos

	Uso como sinónimos
Sufrimiento existencial y espiritual	3
Sufrimiento existencial y angustia existencial	4
Angustia espiritual y sufrimiento espiritual	1
Sufrimiento existencial y dolor total	1
Sufrimiento existencial y dolor existencial	2

Discusión

Existe mucha dificultad para buscar una definición unificada y concreta para cada uno de estos conceptos. Debido a no tener una definición clara los términos se usan de forma indiscriminada. En cuanto al análisis de las definiciones es destacable que:

- El término “sufrimiento existencial” en relación con los conceptos es usado casi un tercio de las veces.
- El término menos nombrado es “sufrimiento espiritual”, lo cual resulta extraño puesto que en los últimos años sí se ha incrementado el uso de la espiritualidad en cuidados paliativos. Aunque, esto puede ser resultado de que la mayoría de las publicaciones encontradas pertenecían a revistas de medicina y este término es más usado dentro de la psicología.
- La falta de sentido es lo que más se repite en los tres términos, resultando el concepto más “prototípico”.

Otro de los temas a subrayar es que el sufrimiento existencial y la angustia existencial se han mostrado como términos diferentes; aunque, en las publicaciones revisadas daba la impresión de que se querían referir a lo mismo. Además, en las pocas publicaciones que aparecían los dos términos en su mayoría eran usados como sinónimos.

Propuesta de definiciones

Las definiciones que puede mostrarse a partir de los datos recogidos, no ayudan en exceso al objetivo del trabajo, puesto que la mayoría de los conceptos recogidos son repetidos en los tres términos. Por lo tanto, estas definiciones que se van a proponer hay que cogerlas con cuidado, puesto que son solo en referencia a las publicaciones encontradas, siendo necesaria más investigación individualizada de cada término.

“El **sufrimiento existencial** en pacientes paliativos se define, sobre todo, como un problema de no encontrar sentido a la vida que se está viviendo, de sentirse solo y aislado, con sentimientos de desesperanza ante la vida que pueden llevar a un deseo de muerte, aunque esta pueda generar miedo debido al desconocimiento de cómo será y que podrá suceder; son sentimientos de inutilidad e irrelevancia en la sociedad; es sentirse inválido y una carga para el resto; es el anhelo de trascender y dejar un legado; es revelarse ante sus creencias religiosas; es sentirse indefenso ante la situación que vive; y es sentirse culpable ante conflictos sin resolver”.

“La **angustia existencial** en pacientes paliativos se define, sobre todo, como un problema o miedo de no encontrar un sentido a su vida, de sentirse solo y aislado, con sentimientos de desesperanza ante la vida que pueden generar un deseo de muerte; de sentirse inválido y una carga para el resto; es sentir miedo a la muerte, al después o al cómo será; son sentimientos de inutilidad e irrelevancia en la sociedad; y es sentirse indefenso ante la situación que vive”.

“El **sufrimiento espiritual** en pacientes paliativos se define, sobre todo, como un problema de no encontrar sentido a la su vida, a todo lo que está ocurriendo; es sentirse aislado y solo, con sentimientos de desesperanza ante la vida que pueden generar un deseo de muerte; son sentimientos de inutilidad e irrelevancia en la sociedad; es el anhelo de trascender, de dejar un legado; y es el revelarse ante sus creencias”.

Limitaciones

En este trabajo las grandes limitaciones se muestran en las definiciones propuestas con los datos recogidos:

- el número reducido de publicaciones analizadas.
- La mayoría pertenecían a revistas médicas.
- El número reducido de personas en el comité que analiza las definiciones.

Todo esto provoca que las definiciones propuestas probablemente se encuentren sesgadas y no sean exactas.