

Poster nº 24

SOLEDAD EXISTENCIAL DURANTE LA PANDEMIA POR LA COVID-19

1. Cristina Catalina Fernández. *
2. Daniel Ramos Pollo. **
3. Natalia Santamarta Solla. **
4. M^a José Vázquez Abruña. ***
5. Carmen Rodríguez Fernández. ***
6. M^a Cristina Barragán Pérez. ***

* Psicóloga Clínica del EAPS. Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid.

** Médico de Familia Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos. Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid.

*** Enfermera Equipo de Soporte domiciliario de Cuidados Paliativos. Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid.

INTRODUCCIÓN

La experiencia de una enfermedad avanzada y progresiva con un pronóstico de vida limitado puede provocar un intenso impacto emocional en la persona que lo padece. Por ello, es necesaria la asistencia integral a las necesidades físicas, psicológicas, sociales y espirituales de los pacientes, con el fin de aliviar su sufrimiento. Una de las variables fundamentales a abordar durante esta etapa de la vida es la soledad existencial.

La soledad existencial es un sentimiento que puede experimentar la persona cuando se siente sola a pesar de estar acompañada. Esto emerge con más fuerza cuando la muerte se percibe próxima.

OBJETIVO

Analizar el nivel de soledad existencial durante la primera ola (marzo-abril-mayo 2020) por la pandemia COVID-19 en pacientes en situación de Cuidados Paliativos en el Área de Salud de Valladolid Oeste.

MÉTODO

Se ha realizado un diseño descriptivo y transversal sobre una muestra de 27 pacientes que se encontraban en el programa de Cuidados Paliativos Domiciliarios en el Área de Salud de Valladolid Oeste durante los meses de marzo, abril y mayo de 2020. La muestra estaba representada por 15 varones y 12 mujeres, 16 residían en entorno rural y 11 en urbano, y la edad osciló de los 51 a los 91 años. El instrumento de medida ha sido el cuestionario de detección de soledad existencial (EDSOL-V2). Para analizar si existían diferencias significativas en las anteriores variables se utilizaron pruebas no paramétricas.

RESULTADOS

Los resultados mostraron que el 11,1% de la muestra presentaba soledad existencial.

No existen diferencias significativas entre la soledad existencial y el sexo, la edad y el lugar de residencia.

CONCLUSIONES

Abordar la soledad existencial supone un desafío para los profesionales que trabajan en Cuidados Paliativos y tratan de aliviar el sufrimiento de los enfermos a los que atienden.

Los resultados obtenidos muestran un nivel de soledad existencial inferior a lo postulado en la literatura. El trabajo de Silvia Viel de 2019 mostraba una prevalencia del 30,3% de soledad existencial, por lo que durante el confinamiento de marzo a mayo de 2020 por la COVID-19 se observa un menor nivel.

Durante la pandemia un número importante de enfermos han fallecido en soledad. Sin embargo, el domicilio ha propiciado un entorno en el que el enfermo ha podido permanecer con sus familiares/cuidadores.

Además, a nivel cualitativo los pacientes referían que el seguimiento presencial del equipo de cuidados paliativos aportaba un importante nivel de seguridad y confianza.

Sabemos que el estudio presenta limitaciones a nivel metodológico, sin embargo, la importancia de las variables presentadas y los resultados tan positivos en la disminución del nivel de soledad han propiciado la presentación de este trabajo.