

RELACIÓN ENTRE DEPRESIÓN PREPÉRDIDA Y DUELO COMPLICADO EN CUIDADORES PRINCIPALES DE PACIENTES ATENDIDOS EN UNA UNIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS (UCP)

Autores: López Y, Cruzado JA, Bermejo JC, Villacieros M.

Objetivo: Analizar la relación entre el nivel de *duelo complicado*, *depresión prepérdida* y sensación de *invasión de la propia vida* en el cuidador principal (CP), debido al ingreso de un familiar en cuidados paliativos.

Método:

Participantes: cuidadores principales de pacientes ingresados en la UCP del Centro San Camilo, atendidos por la psicóloga de la unidad.

Instrumento: cuestionario BDI de depresión, PRISM (medida en que el CP se siente invadido por la enfermedad del paciente) e Inventario Prigerson (IDC) tras el alta.

Resultados: La media de BDI se ubicó en nivel leve de depresión, la distancia PRISM denota sensación de invasión leve y la puntuación de IDC nivel leve de duelo complicado.

Descripción de la muestra

Sexo		
Mujeres	36	84%
Hombres	7	16%
Parentesco del CP		
Hijo	17	40%
Pareja	12	29%
Progenitor	5	12%
Otros	7	19%

Nivel de estudios		
universitario	21	67%
no universitario	14	33%
Medios económicos		
> SMI	28	67%
SMI	4	9,3%
< SMI	10	23%

Situación laboral		
activos	14	33%
jubilados	13	30%
en paro	7	16%
amas de casa	5	12%
estudiantes y bajas	4	9,4%

Medias y correlaciones

	Media	DT
Inicial		
BDI	17,05	0,3
PRISM	35 mm	36
Final		
IDC	21,5	13,8

	R Pearson	
	PRISM	IDC
BDI	-0,231	,409**
PRISM		-0,219

** p < 0,01

Conclusiones:

Se constata la importancia de la intervención temprana en la UCP, ya que los CP ingresan con depresión leve.

Se observa una clara asociación entre nivel de depresión prepérdida y duelo complicado.