



Unidad de Psicooncología del Título Propio de Psicooncología y Cuidados Paliativos

LOBATÓN, P., DIETRICH, N., MARCOS, S., GAMÓN, C., GONZÁLEZ, M.

Introducción

Servicio de atención psicológica gratuita y online, que se crea en el 2020, en respuesta al contexto socio-sanitario de la pandemia Covid-19.



Atención brindada por psicólogas en modalidad de co-terapia y bajo supervisión.

Método

Descripción general del servicio e intervenciones psicosociales realizadas en el periodo 2020-2021.

Se brindó atención a **9 pacientes**, derivados del servicio de Trabajo Social de Centros de Salud (Madrid). Con una franja etarea entre **15 y 61 años**, en su mayoría **mujeres**, con problemáticas relacionadas directa o indirectamente con la enfermedad oncológica.



Resultados

Se realizaron entre 3 y 32 sesiones. Se dieron 6 altas (4 por mejoría, 1 abandono, 1 derivación) y 3 pacientes continúan en tratamiento.

Los pacientes refieren estar satisfechos con el servicio brindado, en relación al vínculo terapéutico y percepción de mejoría clínica de su sintomatología.

INTERVENCIÓN

Problemáticas: Sintomatología ansiosa y depresiva, dificultades en la adaptación a la enfermedad, dificultades en el relacionamiento y comunicación, reactividad a situación Covid-19, proceso de duelo.

Objetivos: Evaluación psicosocial, motivación para el cambio, búsqueda de sentido, disminución de malestar emocional, mejora del relacionamiento con otros, regulación emocional, acompañamiento en proceso de duelo, autocuidado y prevención de recaídas.

Herramientas: Reestructuración cognitiva, registro de pensamiento, psicoeducación, desensibilización sistemática, entrenamiento en solución de problemas, entrenamiento en habilidades sociales, activación conductual, entrenamiento en técnicas de relajación, higiene del sueño, ventilación y soporte emocional.

