



## La necesidad de intervención psicooncológica en supervivientes de cáncer: una visión desde la clínica

Marcos, S., Gamón, C., Dietrich, N., González, M., Lobatón, P. e Ibáñez, C.

### INTRODUCCIÓN

Pacientes supervivientes de cáncer:



CASO 1



CASO 2

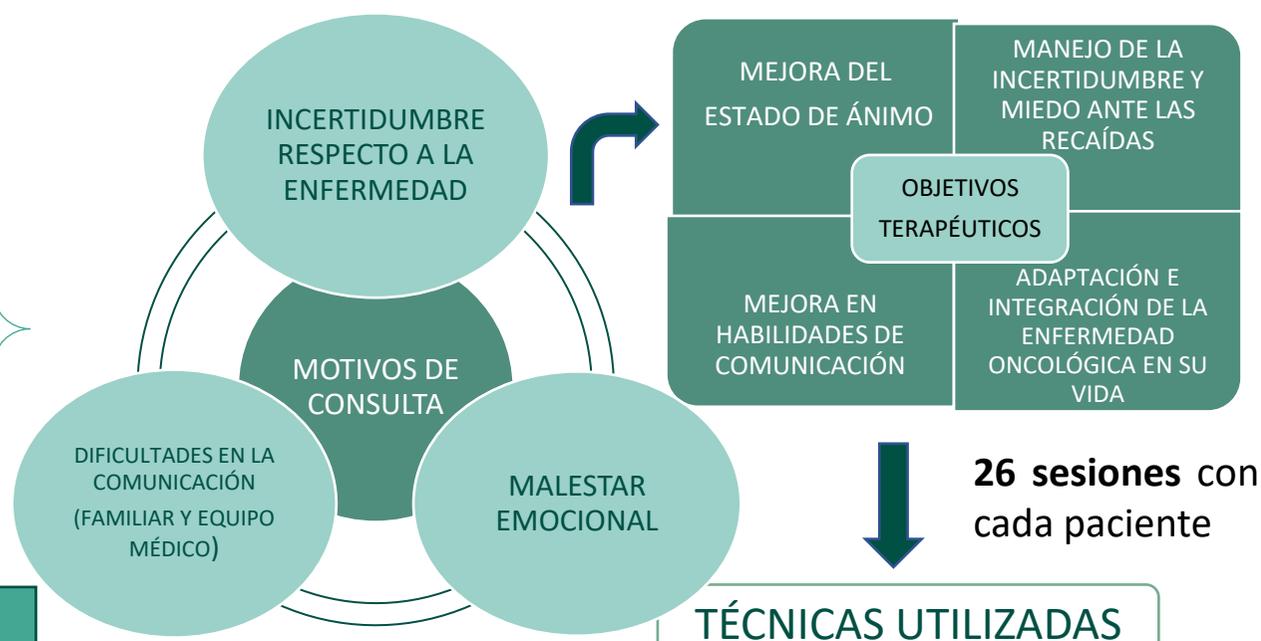
Diagnóstico > 6 años

Recidiva

Tratamiento activo

Síntomas psicológicos que no han mejorado con tratamientos psicológicos previos en servicios de psicología no especializados

### RESULTADOS



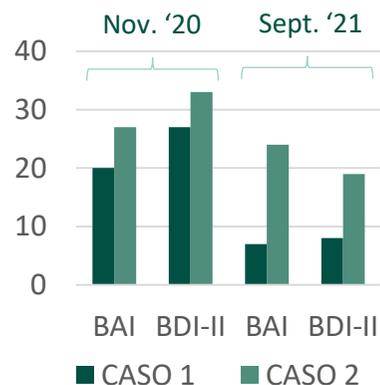
### METODOLOGÍA

INSIGHT DE ENFERMEDAD Y SÍNTOMAS EMOCIONALES

OBJETIVOS COMUNES

ADAPTACIÓN A TODAS LAS ESFERAS DE SU VIDA

HERRAMIENTAS ADAPTADAS A SU ESTILO DE AFRONTAMIENTO



Se logró:

- Disminuir el malestar emocional
- Aumentar el insight sobre el proceso oncológico
- Mejorar habilidades de comunicación

**COGNITIVO-CONDUCTUALES**

- PSICOEDUCACIÓN
- AUTORREGISTROS
- REESTRUCTURACIÓN
- ROLE-PLAYING
- FOMENTAR ACTIVIDADES GRATIFICANTES
- RELAJACIÓN

**HUMANISTAS**

- SILLA VACÍA
- ÁRBOL DE LOGROS

**EXISTENCIALES**

- TÉCNICAS NARRATIVAS

### CONCLUSIÓN

La intervención psicooncológica se muestra fundamental en la adaptación de supervivientes, dado que el objetivo clave es el manejo de las dificultades provocadas por la propia enfermedad.