

## Eficacia de la Terapia Grupal en el Afrontamiento al Cáncer en pacientes en tratamiento activo

Martin López, N; Batanero Gómez, S; Carrasco Martínez, A; Carrillo Palomeque, I; García Trancón, D; Garrigos Torregrosa, R; Díaz Sayas, L; González Pico, M; López Cabrera, Y; Martínez García, P; Moreno Pellicer, R; Ramos Almoril, P; Redondo Crespo, E; Triay Salord, E; Vargas Gómez, I; Zas Castro, RM; Berzal Pérez, E; Yélamos Agua, C.

### INTRODUCCIÓN

Afrontar un diagnóstico y el tratamiento del cáncer supone enfrentarse a múltiples estresores. El malestar emocional derivado de este proceso se asocia a peor calidad de vida, menor adherencia a tratamientos oncológicos, peor autocuidado y peor supervivencia general<sup>(1)</sup>.

Objetivo: Facilitar la adaptación al proceso oncológico promoviendo el uso de estrategias de afrontamiento adaptativas.

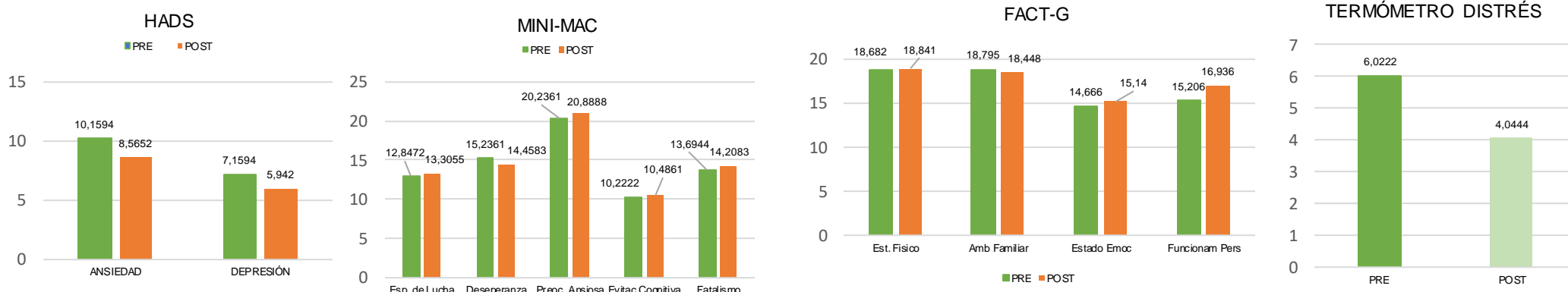
### MÉTODO

Estudio realizado con pacientes de cáncer (n=70) en 8 grupos terapéuticos en modalidad on-line o presencial. La intervención se realiza en 6 sesiones semanales, de 2 horas de duración, donde se trabajan aspectos emocionales, pensamientos, comunicación, y autocuidados. Se complementan con dos sesiones opcionales de ansiedad o sexualidad.

La evaluación pre y post se lleva a cabo mediante los instrumentos: HADS<sup>(2)</sup>, Mini-Mac<sup>(3)</sup>, FACT-G<sup>(4)</sup> y Termómetro de distrés<sup>(5)</sup>.

### RESULTADOS

Se observan mejoras significativas en las subescalas de ansiedad y depresión del HADS, en la subescala de espíritu de Lucha y Fatalismo del Mini-Mac, en el Funcionamiento Personal en el FACT-G, y en el termómetro de distrés.



### CONCLUSIONES

El protocolo grupal "Afrontando en cáncer" llevado a cabo por la AECC parece mejorar la adaptación y el afrontamiento a la enfermedad y los tratamientos, y reduce el malestar emocional de los pacientes de cáncer en fase activa de la enfermedad.

- (1) Ochoa Arnedo C. (2015). Psicoterapia Positiva Grupal para Supervivientes de cáncer. En Gil Moncayo, F. Counselling y Psicoterapia en cáncer. 32, 293-304. Ed. Herder
- (2) Zigmond AS, Snaith RP. The hospital anxiety and depression scale. Acta Psychiatr Scand. 1983 Jun;67(6):361-70. doi: 10.1111/j.1600-0447.1983.tb09716.x. PMID: 6880820.
- (3) Watson M, Law MG, Santos MD, Greer S, Baruch J, Bliss J. The Mini-MAC: further development of the mental adjustment to cancer scale. J Psychosoc Oncol 1994;12:33-46. doi: 10.1300/J077V12N03\_03
- (4) Cella DF, Tulsky DS, Gray G, Sarafian B, Linn E, Bonomi A, Silberman M, Yellen SB, Winicour P, Brannon J, et al. The Functional Assessment of Cancer Therapy scale: development and validation of the general measure. J Clin Oncol. 1993 Mar;11(3):570-9. doi: 10.1200/JCO.1993.11.3.570. PMID: 8445433.
- (5) Ownby KK. Use of the Distress Thermometer in Clinical Practice. Journal of the Advanced Practitioner in Oncology. 2019 Mar;10(2):175-179. PMID: 31538028; PMCID: PMC6750919.