

PLAN DE EMPODERAMIENTO DE LA MUJER CON CÁNCER (PEMUCA).

Castellote Mengod, M (1); Martín Sallent, B. (2).

Psicóloga – coordinadora área psicosocial (1) . Trabajadora Social (2)

Asociación Española Contra el Cáncer Teruel. teruel@aecc.es.

INTRODUCCIÓN

El cáncer sigue siendo considerado como el principal problema de salud, situándose en primer lugar en el ranking de las enfermedades con una mayor carga de mortalidad y morbilidad para nuestro país. En el caso de la mujer, la incidencia del cáncer ha aumentado desde 2016 y la supervivencia neta a 5 años del diagnóstico es de 61,7%. En este contexto toma relevancia la palabra **empoderar**: facilitar conocimiento y autoridad a la mujer con cáncer para afrontar el proceso dentro una perspectiva de bienestar.

En esta realidad nace el **Plan de Empoderamiento de la Mujer con Cáncer (PEMUCA)**, proyecto que evoluciona a partir de la implementación y evaluación de otros proyectos anteriores de la Asociación Española Contra el Cáncer (Vivir Como Antes y posteriormente Mucho X Vivir), con una trayectoria de 23 años.

OBJETIVO

Mejorar el **bienestar y la calidad de vida** de las mujeres diagnosticadas de cáncer y el nivel de funcionamiento personal (psicológico, familiar y social).

RESULTADOS

600 mujeres atendidas por el servicio psicosocial en la provincia de Teruel (2015 - 2020)

BIBLIOGRAFIA

OncoBarómetro aecc.

Observatorio del Cáncer aecc.

Las cifras del cáncer en España 2021. SEOM

Guía NICE NG44 «Community engagement: improving health and wellbeing and reducing health inequalities».

MÉTODO

Se han diseñado dos bloques de intervención con **metodología diversa**:

Bloque 1: Atención a la mujer con cáncer. Acciones dirigidas a atender las necesidades específicas de mujeres con cáncer en cualquier momento del proceso oncológico (atención psicológica y social individual y grupal, orientación sanitaria y jurídica, voluntariado testimonial,...)

Bloque 2: Fomento de la red social y empoderamiento de la mujer. Acciones dirigidas al fomento de los recursos personales con especial repercusión en su bienestar y calidad de vida, favoreciendo la participación activa de las mujeres (talleres psicoeducativos, espacio encuentro, cafés temáticos y acciones de sensibilización)

EVALUACIÓN

Se realizará según la metodología **“EvaluA GPS”** (EvaluA y Aplica Guías de práctica de Promoción de la Salud: evaluación de la implementación de la guía NICE NG44).

CONCLUSIONES

PEMUCA es un proyecto de intervención vivo, **dinámico, resiliente**, liderado por mujeres para mujeres y modelo en **intervención comunitaria en salud**, elegido por ello para ser **piloto de la investigación EvaluA GPS** del Ministerio de Sanidad.